

**BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ATELIERS  
NUTRITION SANTÉ PETITE ENFANCE**

Merci de retourner ce coupon réponse au :

Mme Nicolas, coordinatrice  
 Petite enfance Terres Toulouses  
 Téléphone : 03 83 23 05 14  
 Email : [petiteenfance@terrestouloises.com](mailto:petiteenfance@terrestouloises.com)

• **Places limitées et gratuites** •



*Cycle de Domèvre-en-Haye*

Parents

Professionnel

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

CP : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ville : .....

N° téléphone : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

E-mail : .....



L'essentiel & plus encore

**ASEPT Lorraine**  
 15 avenue Paul Doumer  
 54507 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY CEDEX  
 solary.emilie@aseptlorraine.fr  
 09.74.19.16.77

Conception et impression MSA Lorraine • photos : Fotolia • Février 2020



**vous informer**

# Bien manger pour bien grandir de 0 à 3 ans

■ Ateliers Nutrition Santé Petite Enfance

## Pourquoi ?

- ▶ Pour **s'informer** sur l'alimentation du jeune enfant
- ▶ Pour **connaître** les clés d'une alimentation diversifiée favorable à la santé
- ▶ Pour **devenir** un consommateur averti

## Pour qui ?

- ▶ Les parents
- ▶ Les professionnelles de la Petite Enfance

## Comment ça marche ?

- ▶ Chaque atelier est organisé en séance d'1 heure 30 en petit groupe

## Où ?

- ▶ Mairie, salle « Rencontre »  
2 place de l'Eglise 54385 DOMEVRE-EN-HAYE

## 4 bonnes raisons de participer !

- ▶ Une diététicienne apporte des réponses personnalisées à vos questions
- ▶ Vous participez à un moment d'échange en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous
- ▶ Il n'est jamais trop tôt pour prendre soin de la santé de son enfant
- ▶ Et... ça se passe près de chez vous dans une ambiance conviviale



La MSA Lorraine, l'ASEPT Lorraine, en partenariat avec le Relais Assistantes Maternelles de la Communauté de Communes Terres Toulaises, le CCAS de la ville de Toul et Mutualia Territoires Solidaires, vous invite à 3 séances d'1h30 pour s'informer sur l'alimentation de l'enfant de 0 à 3 ans.

LES JEUDIS 26 MARS,  
9 ET 23 AVRIL 2020

DE 19H00 À 21H00

MAIRIE, SALLE « RENCONTRE »  
2 PLACE DE L'EGLISE  
54385 DOMEVRE-EN-HAYE

Bulletin d'inscription au dos



## Les Ateliers

*il s'agit d'un cycle d'atelier et non d'ateliers à la carte*

### ATELIER 1 : " MANGEZ-MOI "

- ❖ **La diversification alimentaire**  
*Quand et comment diversifier l'alimentation de mon enfant?*

### ATELIER 2: " LISEZ-MOI "

- ❖ **La lecture d'étiquette**  
*Comment et pourquoi mieux connaître l'étiquetage nutritionnel?*

### ATELIER 3: " TRUCS ET ASTUCES "

- ❖ **Pour bien manger au quotidien en famille**

