

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ATELIERS NUTRITION SANTÉ PETITE ENFANCE

Merci de retourner ce coupon réponse au :

Relais Assistantes Maternelles de la Communauté
de Communes Terres Toulaises

Tél. : 03 83 23 05 14

Mail : petiteenfance@terrestouloises.com

• **Places limitées et gratuites** •

Cycle de Toul

Parents

Professionnel

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : | | | | | | |

Ville :

N° téléphone : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

E-mail :

ASEPT Lorraine

15 avenue Paul Doumer
54507 VANDŒUVRE-LÈS-NANCY CEDEX

solary.emilie@aseptlorraine.fr

09.74.19.16.77



vous informer

Bien manger pour bien grandir de 0 à 3 ans

Ateliers Nutrition Santé Petite Enfance

Conception et Impression MSA Lorraine • photos : Fotolia • Février 2020



L'essentiel & plus encore

Pourquoi ?

- ▶ Pour **s'informer** sur l'alimentation du jeune enfant
- ▶ Pour **connaître** les clés d'une alimentation diversifiée favorable à la santé
- ▶ Pour **devenir** un consommateur averti

Pour qui ?

- ▶ Les parents
- ▶ Les professionnelles de la Petite Enfance

Comment ça marche ?

- ▶ Chaque atelier est organisé en séance d'1 heure 30 en petit groupe

Où ?

▶ Centre socio-culturel de la Ville de Toul
Site Michel Dinet -Salle n°2
2 rue Vauban, 54200 TOUL

4 bonnes raisons de participer !

- ▶ Une diététicienne apporte des réponses personnalisées à vos questions
- ▶ Vous participez à un moment d'échange en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous
- ▶ Il n'est jamais trop tôt pour prendre soin de la santé de son enfant
- ▶ Et... ça se passe près de chez vous dans une ambiance conviviale



La MSA Lorraine, l'ASEPT Lorraine, en partenariat avec le Relais Assistantes Maternelles de la Communauté de Communes Terres Toulaises, le CCAS de la ville de Toul et Mutualia Territoires Solidaires, vous invite à 3 séances d'1h30 pour s'informer sur l'alimentation de l'enfant de 0 à 3 ans.

LES MARDIS 31 MARS,
14 ET 28 AVRIL 2020

DE 19H00 À 21H00

CENTRE SOCIO-CULTUREL
DE LA VILLE DE TOUL
SITE MICHEL DINET - SALLE N°2
2 RUE VAUBAN, 54200 TOUL

Bulletin d'inscription au dos



Les Ateliers

il s'agit d'un cycle d'atelier et non d'ateliers à la carte

ATELIER 1 : " MANGEZ-MOI "

- ❖ **La diversification alimentaire**
Quand et comment diversifier l'alimentation de mon enfant?

ATELIER 2: " LISEZ-MOI "

- ❖ **La lecture d'étiquette**
Comment et pourquoi mieux connaître l'étiquetage nutritionnel?

ATELIER 3: " TRUCS ET ASTUCES "

- ❖ **Pour bien manger au quotidien en famille**

